

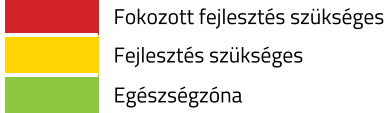
Létszám: 51 / 30 fiú, 21 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2022/2023

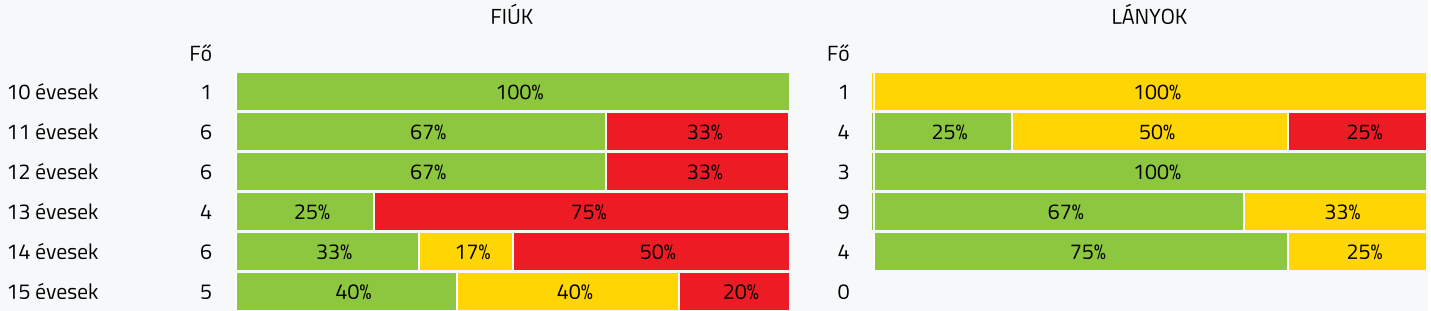
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2023.10.26 18:08:46

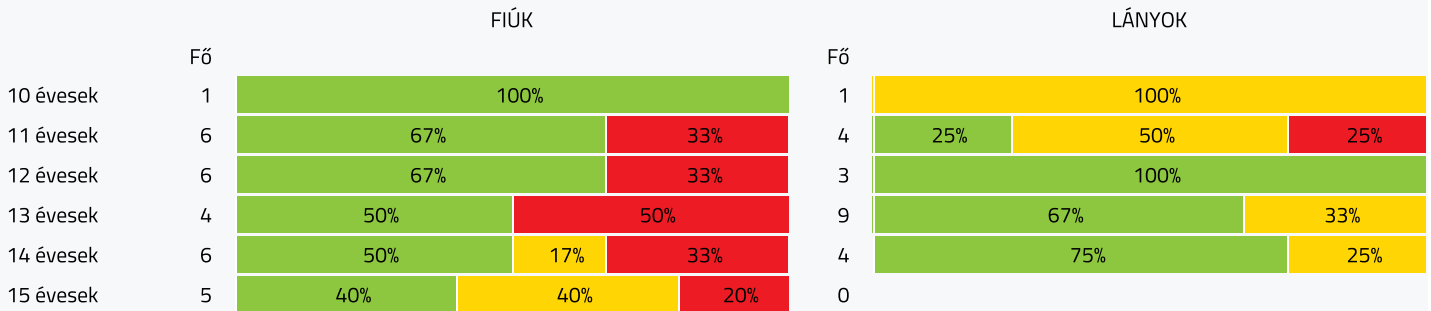


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

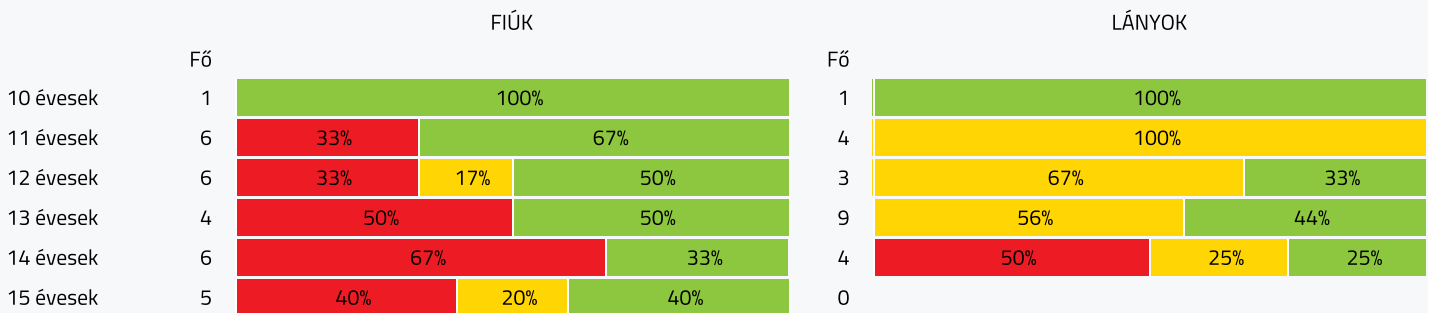
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

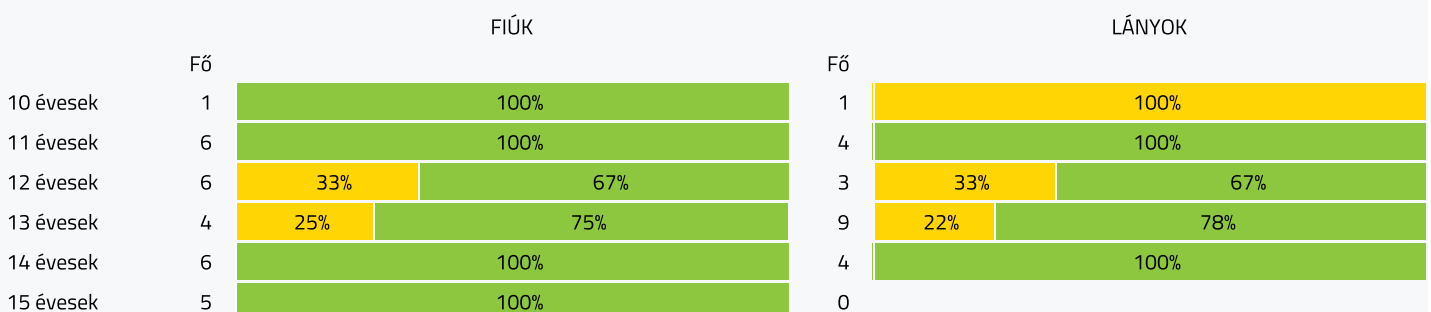


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


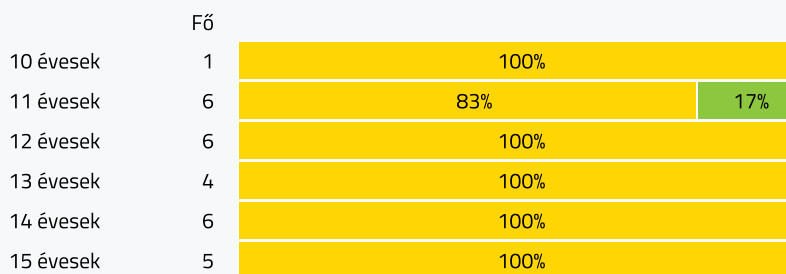
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

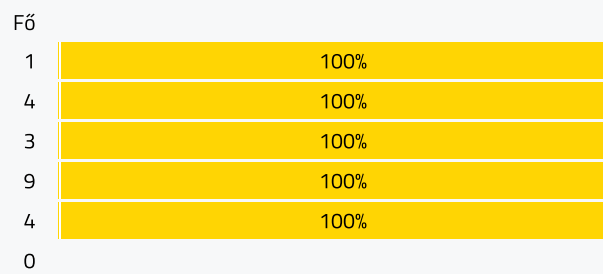


Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

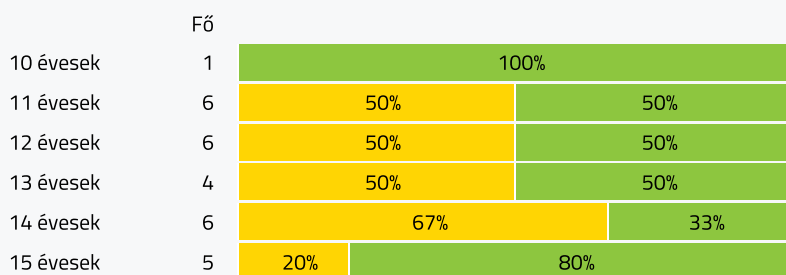


LÁNYOK

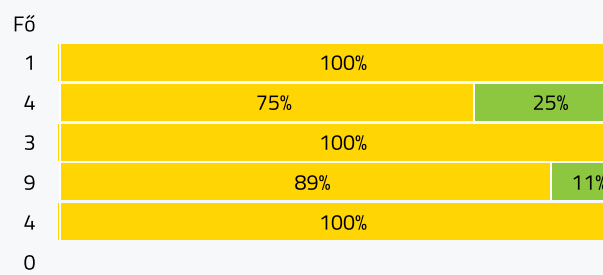


Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK

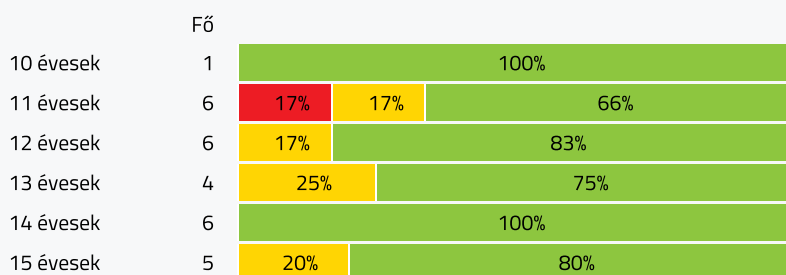


LÁNYOK

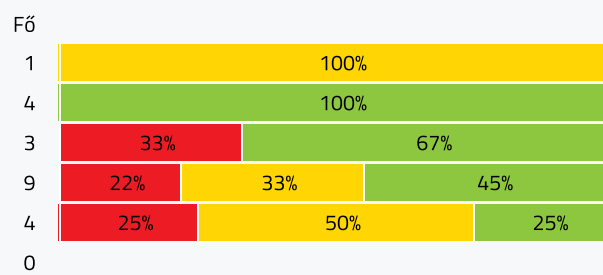


Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK

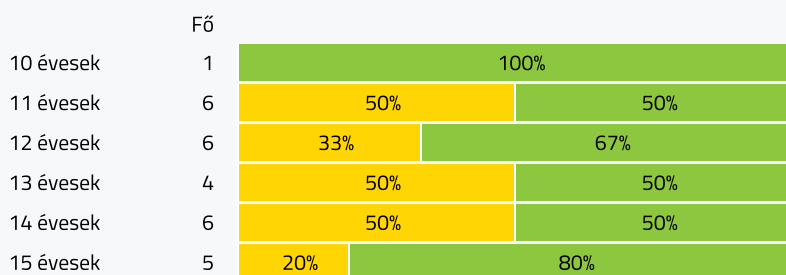


LÁNYOK

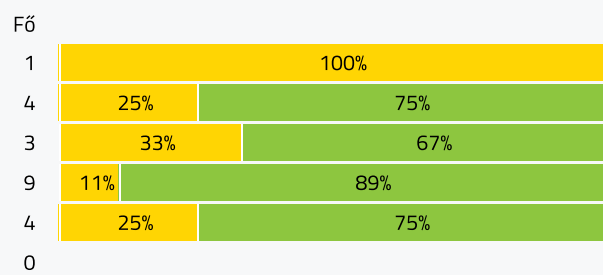


Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK



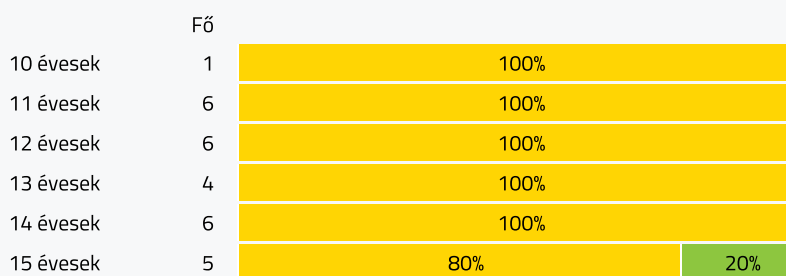
LÁNYOK



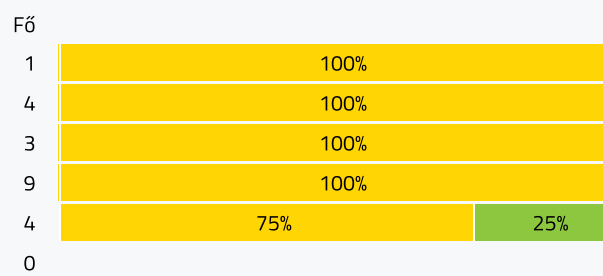
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK



LÁNYOK



Létszám: 51 / 30 fiú, 21 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2023.10.26 18:08:46

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	16.01	16.01	16.01	0.00	20.42	20.42	20.42	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	15.88	29.37	20.71	5.28	17.31	27.55	23.39	3.76	3 fő - 30%	2 fő - 20%	5 fő - 50%
12 évesek	15.59	35.58	22.63	7.59	15.93	18.77	17.50	1.18	2 fő - 22%		7 fő - 78%
13 évesek	16.65	31.47	26.41	5.83	18.30	25.20	21.45	2.27	3 fő - 23%	3 fő - 23%	7 fő - 54%
14 évesek	18.07	34.48	26.29	6.06	18.93	27.43	21.98	3.46	3 fő - 30%	2 fő - 20%	5 fő - 50%
15 évesek	19.65	37.46	26.06	6.35					1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									24 %	20 %	56 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	28.80	28.80	28.80	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	15.90	42.90	25.02	11.10	17.20	35.30	28.83	7.20	3 fő - 30%	2 fő - 20%	5 fő - 50%
12 évesek	9.60	41.60	23.27	12.34	10.20	23.30	17.00	5.36	2 fő - 22%		7 fő - 78%
13 évesek	11.40	40.40	27.40	11.58	18.40	32.30	25.66	4.46	2 fő - 15%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
14 évesek	9.60	39.70	24.78	10.59	25.80	33.40	28.03	3.14	2 fő - 20%	2 fő - 20%	6 fő - 60%
15 évesek	12.70	37.50	23.42	9.01					1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									20 %	20 %	60 %



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	48.69	48.69	48.69	0.00	40.57	40.57	40.57	0.00			2 fő - 100%
11 évesek	36.81	49.35	43.03	4.60	37.61	39.49	38.73	0.70	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
12 évesek	36.67	45.92	40.30	3.53	38.98	47.29	41.78	3.90	2 fő - 22%	3 fő - 33%	4 fő - 44%
13 évesek	33.33	42.99	38.55	4.20	37.81	44.62	39.92	2.15	2 fő - 15%	5 fő - 38%	6 fő - 46%
14 évesek	34.96	47.05	39.12	4.47	29.75	40.36	35.87	3.86	6 fő - 60%	1 fő - 10%	3 fő - 30%
15 évesek	35.62	44.80	40.69	3.73					2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									29 %	29 %	42 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL



Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	46.00	46.00	46.00	0.00	10.00	10.00	10.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	17.00	39.00	24.50	8.28	15.00	24.00	18.50	3.50		10 fő - 100%
12 évesek	4.00	51.00	23.33	14.33	13.00	48.00	31.67	14.38	3 fő - 33%	6 fő - 67%
13 évesek	20.00	60.00	33.00	16.03	6.00	80.00	40.33	23.87	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	24.00	80.00	50.67	25.39	18.00	48.00	30.75	11.12		10 fő - 100%
15 évesek	24.00	40.00	30.60	5.20						5 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									14 %	86 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	22.20	22.20	22.20	0.00	9.80	9.80	9.80	0.00	2 fő - 100%	
11 évesek	12.40	23.80	15.28	3.93	15.20	17.10	16.28	0.84	9 fő - 90%	1 fő - 10%
12 évesek	11.60	20.40	15.60	3.50	12.80	14.40	13.40	0.71	9 fő - 100%	
13 évesek	12.50	19.10	14.95	2.51	7.30	21.30	13.56	4.43	13 fő - 100%	
14 évesek	14.60	21.00	16.73	2.17	12.20	20.60	15.20	3.22	10 fő - 100%	
15 évesek	12.60	19.40	16.08	2.70					5 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									98 %	2 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00	1.00	1.00	1.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	1.00	18.00	8.50	7.57	1.00	8.00	2.75	3.03	6 fő - 60%	4 fő - 40%
12 évesek	1.00	12.00	6.33	5.06	1.00	2.00	1.33	0.47	6 fő - 67%	3 fő - 33%
13 évesek	1.00	15.00	7.75	5.89	1.00	7.00	3.44	2.06	10 fő - 77%	3 fő - 23%
14 évesek	1.00	20.00	10.67	7.18	1.00	6.00	2.50	2.06	8 fő - 80%	2 fő - 20%
15 évesek	10.00	26.00	16.80	5.15					1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									65 %	35 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek	18.30	18.30	18.30	0.00	14.90	14.90	14.90	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	13.40	28.00	22.32	5.58	22.90	25.90	24.73	1.18	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
12 évesek	19.00	39.80	30.17	7.63	18.00	26.80	22.97	3.68	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
13 évesek	26.40	47.30	36.73	7.96	19.80	32.10	24.96	4.37	2 fő - 15%	4 fő - 31%	7 fő - 54%

14 évesek	33.50	47.40	40.60	5.95	20.30	30.10	25.05	3.47	1 fő - 10%	2 fő - 20%	7 fő - 70%
15 évesek	31.70	65.90	44.72	11.88						1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 10 % 20 % 70 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	158.00	158.00	158.00	0.00	112.00	112.00	112.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	108.00	177.00	138.50	28.73	110.00	156.00	134.75	16.39	4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	119.00	183.00	154.17	22.81	105.00	167.00	140.33	26.04	3 fő - 33%	6 fő - 67%
13 évesek	121.00	179.00	153.75	24.61	127.00	169.00	150.78	13.41	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	138.00	210.00	171.67	27.50	117.00	155.00	141.25	14.94	4 fő - 40%	6 fő - 60%
15 évesek	178.00	240.00	201.20	25.72					1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 33 % 67 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	7.40	7.40	7.40	0.00	2 fő - 100%	
11 évesek	8.90	15.00	11.38	2.41	9.40	16.70	12.90	2.87	10 fő - 100%	
12 évesek	7.00	13.70	10.28	2.51	9.50	17.55	12.88	3.41	9 fő - 100%	
13 évesek	4.50	10.00	6.88	2.01	6.50	19.70	10.92	3.40	13 fő - 100%	
14 évesek	2.65	9.00	6.38	1.98	14.25	27.30	21.08	4.87	9 fő - 90%	1 fő - 10%
15 évesek	3.05	31.35	12.23	9.85					4 fő - 80%	1 fő - 20%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 96 % 4 %