

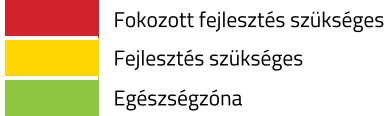
Létszám: 48 / 24 fiú, 24 lány

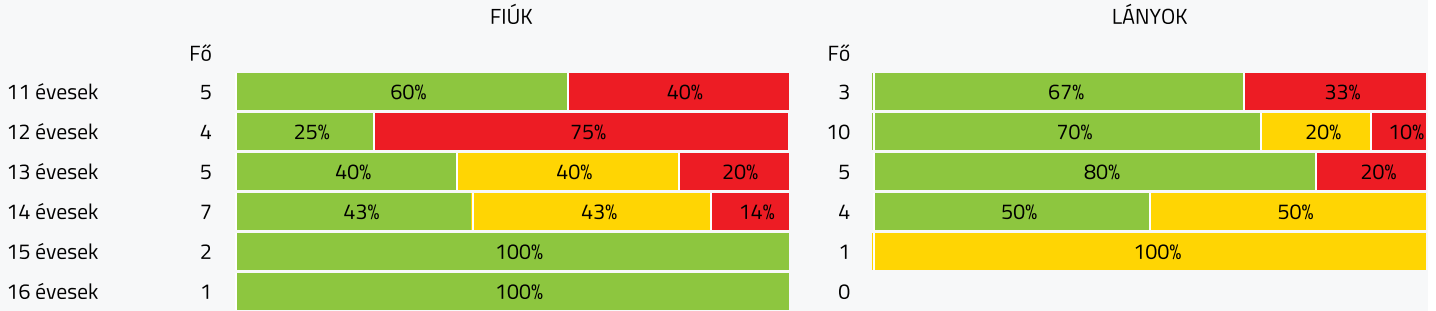
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2021/2022

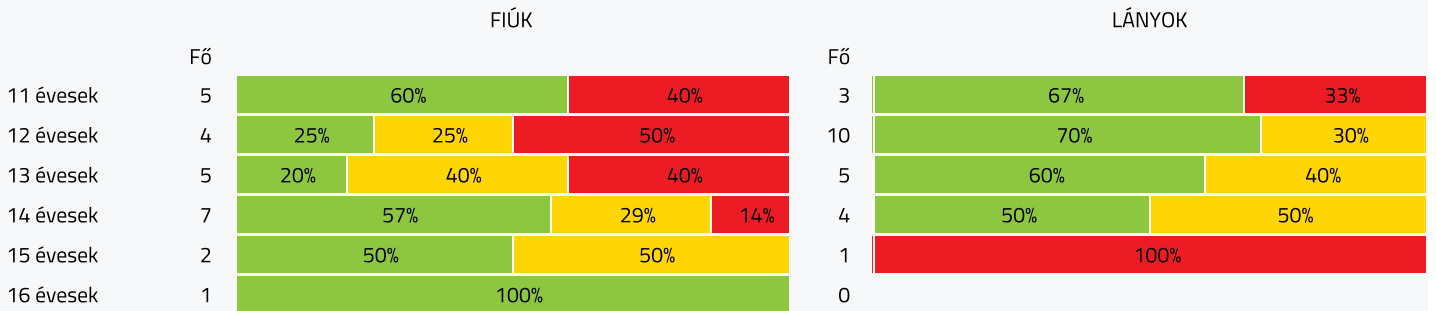
Adatfeltöltöttségi állapot: 58,54 %

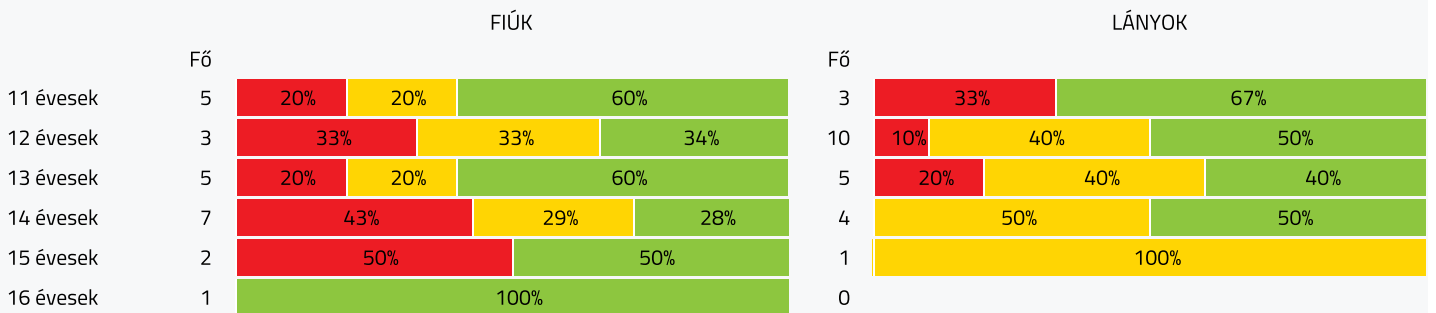
Nyomtatás dátuma: 2023.10.26 18:09:38


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

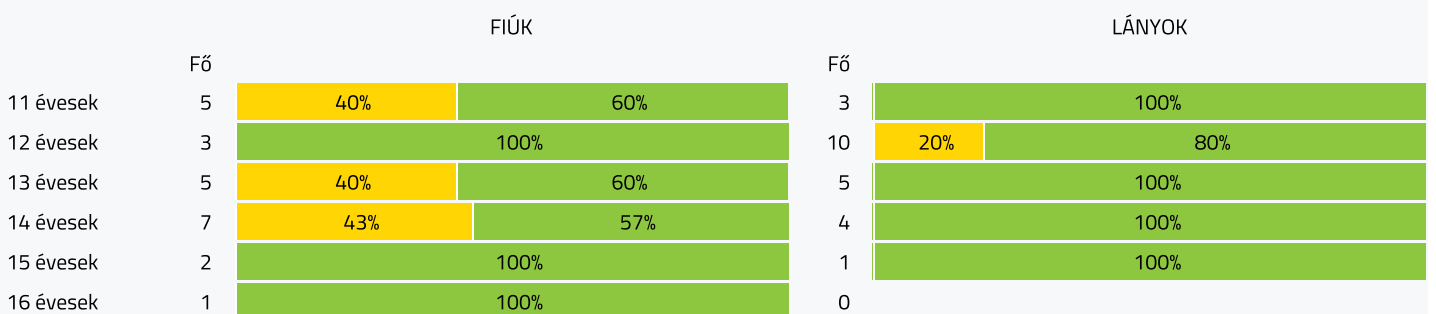
 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

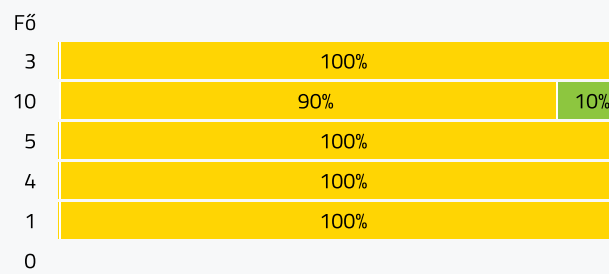


Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

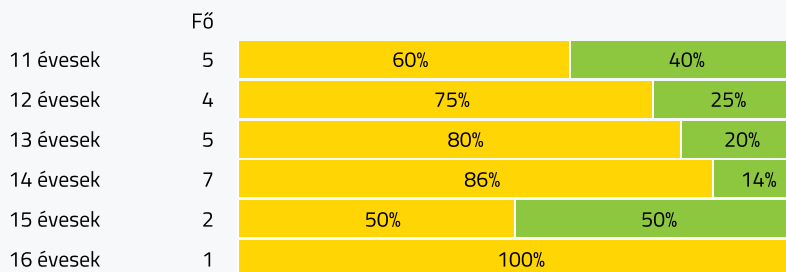


LÁNYOK

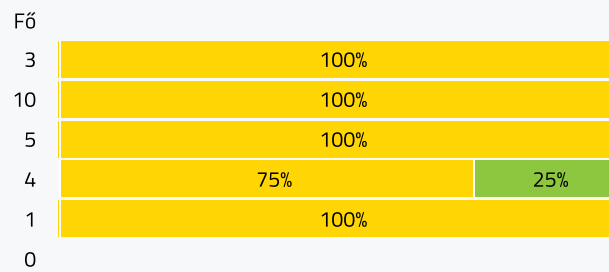


Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK

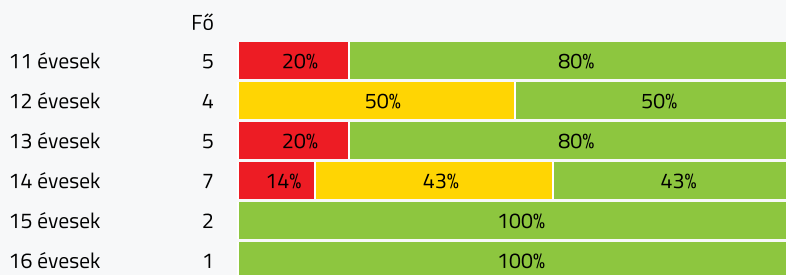


LÁNYOK

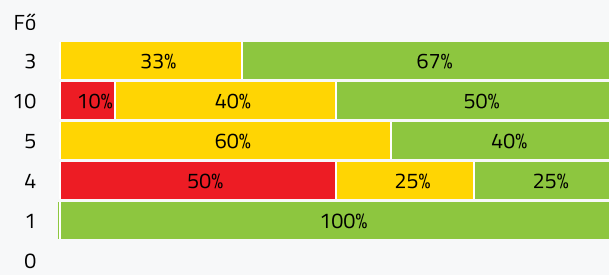


Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK

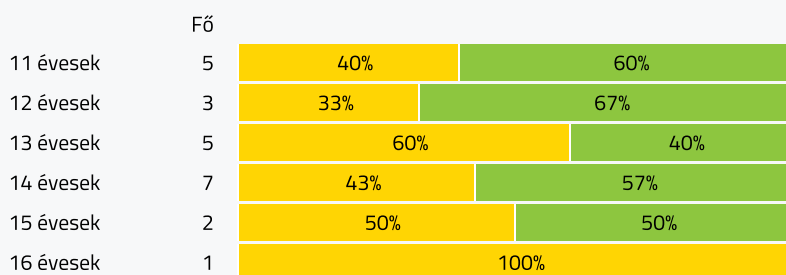


LÁNYOK

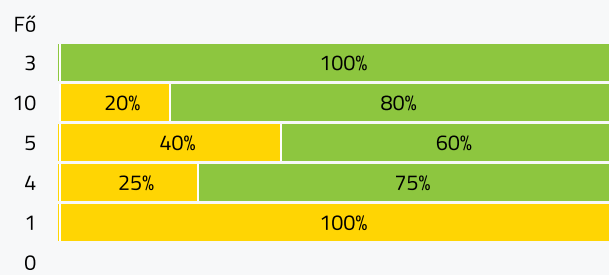


Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK



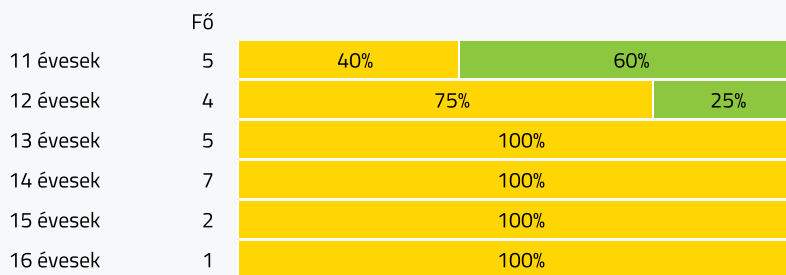
LÁNYOK



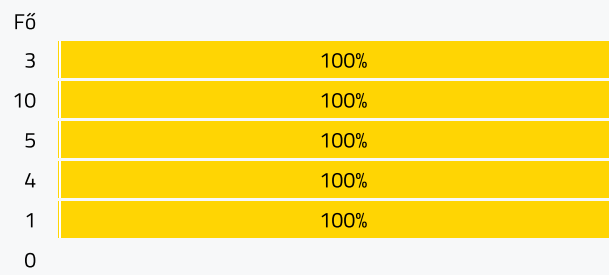
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK



LÁNYOK



Létszám: 48 / 24 fiú, 24 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 58,54 %

Nyomtatás dátuma: 2023.10.26 18:09:38

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 14.85 | 32.62 | 22.42 | 7.27 | 15.28 | 29.30 | 20.10 | 6.51 | 3 fő - 37% | | 5 fő - 63% |
| 12 évesek | 16.44 | 30.18 | 25.98 | 5.61 | 17.83 | 27.07 | 20.86 | 2.83 | 4 fő - 29% | 2 fő - 14% | 8 fő - 57% |
| 13 évesek | 16.14 | 32.37 | 24.45 | 5.37 | 14.72 | 28.06 | 20.74 | 4.52 | 2 fő - 20% | 2 fő - 20% | 6 fő - 60% |
| 14 évesek | 16.16 | 38.94 | 24.07 | 6.93 | 18.25 | 26.17 | 22.81 | 3.33 | 1 fő - 10% | 5 fő - 45% | 5 fő - 45% |
| 15 évesek | 20.48 | 21.64 | 21.06 | 0.58 | 27.81 | 27.81 | 27.81 | 0.00 | | 1 fő - 33% | 2 fő - 67% |
| 16 évesek | 19.40 | 19.40 | 19.40 | 0.00 | | | | | | | 1 fő - 100% |
| 17 évesek | | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 21 % | 21 % | 58 % |

Testzsírszázalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 9.70 | 41.00 | 23.24 | 13.49 | 11.00 | 35.50 | 19.40 | 11.39 | 3 fő - 37% | | 5 fő - 63% |
| 12 évesek | 11.80 | 37.20 | 28.90 | 10.29 | 16.30 | 34.30 | 25.18 | 5.76 | 2 fő - 14% | 4 fő - 29% | 8 fő - 57% |
| 13 évesek | 10.30 | 42.20 | 29.18 | 11.27 | 11.70 | 34.60 | 23.88 | 7.76 | 2 fő - 20% | 4 fő - 40% | 4 fő - 40% |
| 14 évesek | 8.50 | 37.00 | 20.96 | 8.95 | 21.40 | 34.80 | 28.83 | 5.89 | 1 fő - 9% | 4 fő - 36% | 6 fő - 55% |
| 15 évesek | 7.70 | 21.80 | 14.75 | 7.05 | 38.00 | 38.00 | 38.00 | 0.00 | 1 fő - 34% | 1 fő - 33% | 1 fő - 33% |
| 16 évesek | 14.30 | 14.30 | 14.30 | 0.00 | | | | | | | 1 fő - 100% |
| 17 évesek | | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 19 % | 28 % | 53 % |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 37.14 | 44.93 | 40.47 | 2.96 | 36.88 | 45.26 | 42.42 | 3.92 | 2 fő - 25% | 1 fő - 13% | 5 fő - 63% |
| 12 évesek | 36.30 | 41.64 | 38.58 | 2.25 | 36.82 | 46.58 | 41.11 | 2.99 | 2 fő - 15% | 5 fő - 38% | 6 fő - 46% |
| 13 évesek | 36.08 | 43.93 | 40.74 | 2.76 | 35.11 | 40.74 | 38.65 | 1.90 | 2 fő - 20% | 3 fő - 30% | 5 fő - 50% |
| 14 évesek | 36.39 | 53.17 | 42.08 | 5.43 | 36.62 | 41.59 | 38.96 | 2.10 | 3 fő - 27% | 4 fő - 36% | 4 fő - 36% |
| 15 évesek | 39.82 | 56.33 | 48.08 | 8.25 | 36.59 | 36.59 | 36.59 | 0.00 | 1 fő - 33% | 1 fő - 33% | 1 fő - 33% |
| 16 évesek | 52.84 | 52.84 | 52.84 | 0.00 | | | | | | | 1 fő - 100% |
| 17 évesek | | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 22 % | 30 % | 48 % |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 4.00 | 22.00 | 15.80 | 6.88 | 21.00 | 53.00 | 32.67 | 14.43 | 2 fő - 25% | 6 fő - 75% |
| 12 évesek | 20.00 | 80.00 | 40.00 | 28.28 | 13.00 | 80.00 | 36.20 | 17.76 | 2 fő - 15% | 11 fő - 85% |
| 13 évesek | 15.00 | 80.00 | 39.40 | 24.15 | 19.00 | 80.00 | 36.80 | 22.87 | 2 fő - 20% | 8 fő - 80% |
| 14 évesek | 6.00 | 40.00 | 24.00 | 10.21 | 34.00 | 80.00 | 56.50 | 16.82 | 3 fő - 27% | 8 fő - 73% |
| 15 évesek | 28.00 | 52.00 | 40.00 | 12.00 | 50.00 | 50.00 | 50.00 | 0.00 | | 3 fő - 100% |
| 16 évesek | 36.00 | 36.00 | 36.00 | 0.00 | | | | | | 1 fő - 100% |
| 17 évesek | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 20 % | 80 % |


Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 11.80 | 21.00 | 16.50 | 3.72 | 9.40 | 21.70 | 15.77 | 5.03 | 8 fő - 100% | |
| 12 évesek | 13.40 | 19.40 | 15.93 | 2.43 | 9.80 | 23.80 | 13.54 | 3.96 | 13 fő - 93% | 1 fő - 7% |
| 13 évesek | 12.00 | 18.10 | 14.42 | 2.28 | 13.50 | 17.00 | 14.76 | 1.36 | 10 fő - 100% | |
| 14 évesek | 10.00 | 22.20 | 14.43 | 3.81 | 8.00 | 21.00 | 15.00 | 4.74 | 11 fő - 100% | |
| 15 évesek | 10.00 | 12.60 | 11.30 | 1.30 | 15.00 | 15.00 | 15.00 | 0.00 | 3 fő - 100% | |
| 16 évesek | 2.50 | 2.50 | 2.50 | 0.00 | | | | | 1 fő - 100% | |
| 17 évesek | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 98 % | 2 % |

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 1.00 | 10.00 | 4.60 | 4.41 | 1.00 | 3.00 | 1.67 | 0.94 | 6 fő - 75% | 2 fő - 25% |
| 12 évesek | 1.00 | 11.00 | 3.50 | 4.33 | 1.00 | 5.00 | 1.60 | 1.28 | 13 fő - 93% | 1 fő - 7% |
| 13 évesek | 1.00 | 14.00 | 5.00 | 4.86 | 1.00 | 4.00 | 2.00 | 1.10 | 9 fő - 90% | 1 fő - 10% |
| 14 évesek | 1.00 | 21.00 | 8.57 | 6.25 | 1.00 | 9.00 | 5.25 | 2.86 | 9 fő - 82% | 2 fő - 18% |
| 15 évesek | 3.00 | 20.00 | 11.50 | 8.50 | 1.00 | 1.00 | 1.00 | 0.00 | 2 fő - 67% | 1 fő - 33% |
| 16 évesek | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 0.00 | | | | | 1 fő - 100% | |
| 17 évesek | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 85 % | 15 % |

Kézi szorítóerő mérése (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FFSZ |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 8.30 | 27.70 | 22.00 | 7.10 | 16.30 | 25.10 | 21.43 | 3.74 | 1 fő - 13% | 1 fő - 13% | 6 fő - 75% |
| 12 évesek | 21.10 | 35.40 | 25.88 | 5.62 | 13.90 | 29.00 | 22.58 | 3.76 | 1 fő - 7% | 6 fő - 43% | 7 fő - 50% |
| 13 évesek | 21.50 | 35.20 | 29.16 | 4.48 | 21.60 | 28.80 | 23.74 | 2.72 | 1 fő - 10% | 3 fő - 30% | 6 fő - 60% |
| 14 évesek | 24.00 | 52.60 | 36.07 | 10.10 | 19.10 | 30.00 | 23.58 | 4.47 | 3 fő - 27% | 4 fő - 36% | 4 fő - 36% |
| 15 évesek | 37.60 | 59.10 | 48.35 | 10.75 | 28.80 | 28.80 | 28.80 | 0.00 | | | 3 fő - 100% |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|-------|-------|------|--|--|--|--|--|--|-------------|
| 16 évesek | 40.80 | 40.80 | 40.80 | 0.00 | | | | | | | 1 fő - 100% |
| 17 évesek | | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | | |

Összesen: 13 % 30 % 57 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 128.00 | 162.00 | 147.20 | 15.07 | 134.00 | 162.00 | 145.33 | 12.04 | 2 fő - 25% | 6 fő - 75% |
| 12 évesek | 120.00 | 167.00 | 148.00 | 20.22 | 128.00 | 170.00 | 147.20 | 13.50 | 3 fő - 23% | 10 fő - 77% |
| 13 évesek | 136.00 | 192.00 | 157.80 | 23.20 | 122.00 | 162.00 | 137.60 | 14.40 | 5 fő - 50% | 5 fő - 50% |
| 14 évesek | 161.00 | 231.00 | 182.43 | 23.42 | 110.00 | 163.00 | 142.75 | 20.20 | 4 fő - 36% | 7 fő - 64% |
| 15 évesek | 146.00 | 250.00 | 198.00 | 52.00 | 113.00 | 113.00 | 113.00 | 0.00 | 2 fő - 67% | 1 fő - 33% |
| 16 évesek | 180.00 | 180.00 | 180.00 | 0.00 | | | | | 1 fő - 100% | |
| 17 évesek | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | |

Összesen: 37 % 63 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------------|------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | | | | | | | | | | |
| 11 évesek | 9.25 | 27.70 | 20.49 | 6.15 | 16.25 | 25.15 | 21.43 | 3.78 | 5 fő - 63% | 3 fő - 38% |
| 12 évesek | 3.80 | 21.35 | 9.84 | 7.09 | 11.55 | 24.90 | 16.21 | 3.57 | 13 fő - 93% | 1 fő - 7% |
| 13 évesek | 2.30 | 9.00 | 6.08 | 2.35 | 8.60 | 16.40 | 11.54 | 3.01 | 10 fő - 100% | |
| 14 évesek | 3.25 | 6.60 | 4.98 | 1.12 | 9.20 | 17.70 | 14.20 | 3.15 | 11 fő - 100% | |
| 15 évesek | 4.15 | 4.70 | 4.43 | 0.28 | 18.90 | 18.90 | 18.90 | 0.00 | 3 fő - 100% | |
| 16 évesek | 5.40 | 5.40 | 5.40 | 0.00 | | | | | 1 fő - 100% | |
| 17 évesek | | | | | | | | | | |
| 18+ évesek | | | | | | | | | | |

Összesen: 91 % 9 %