

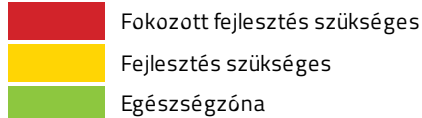
Létszám: 51 / 32 fiú, 19 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 20 15/20 16

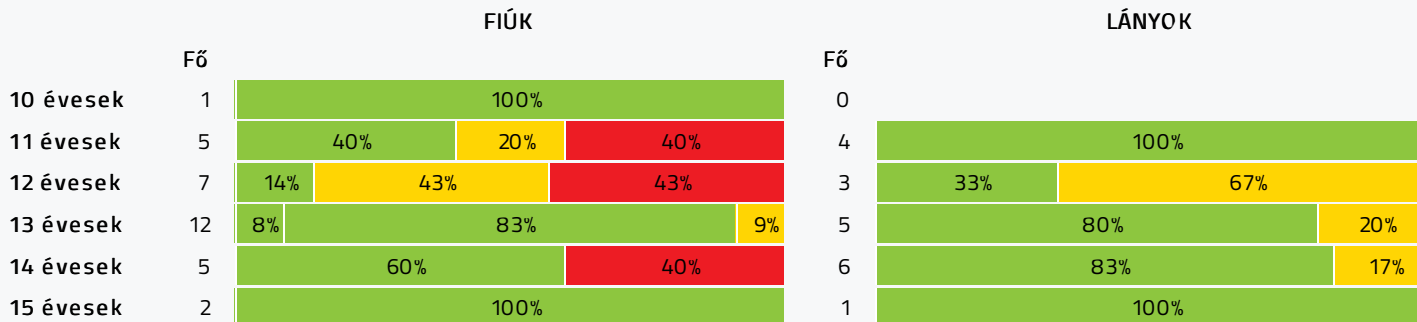
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:19:07

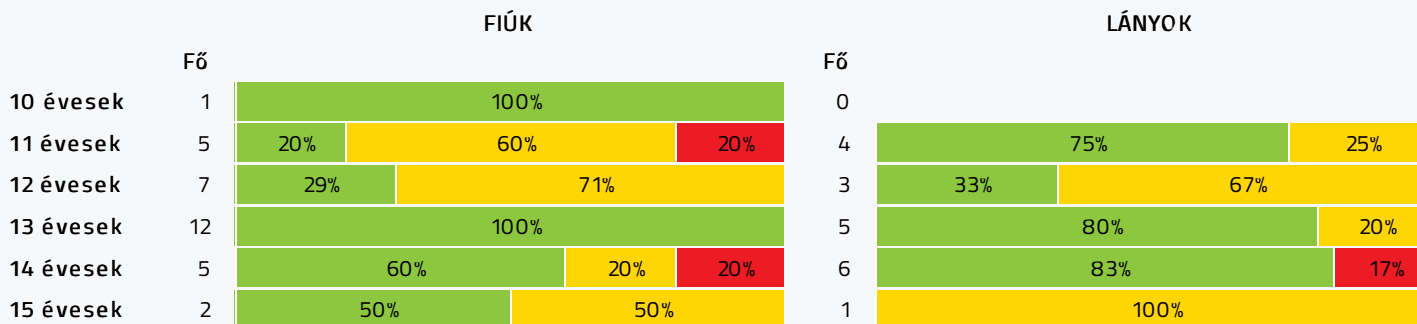


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

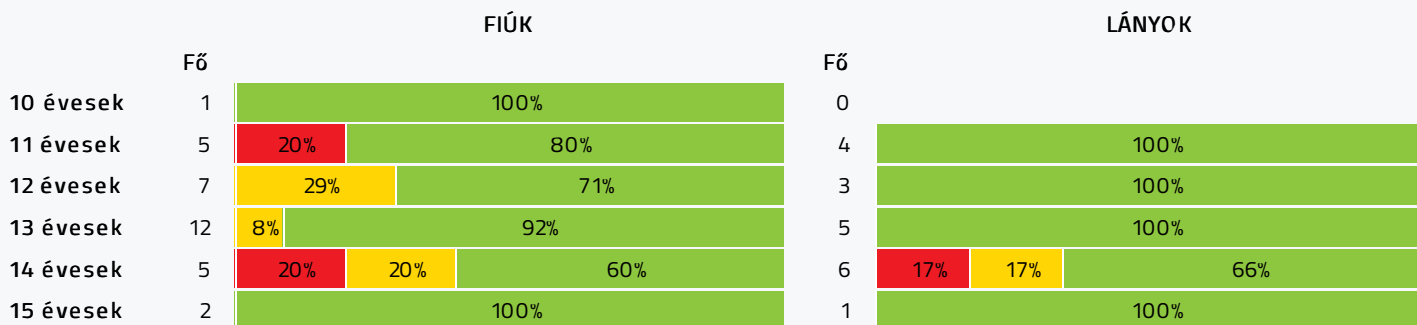
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)

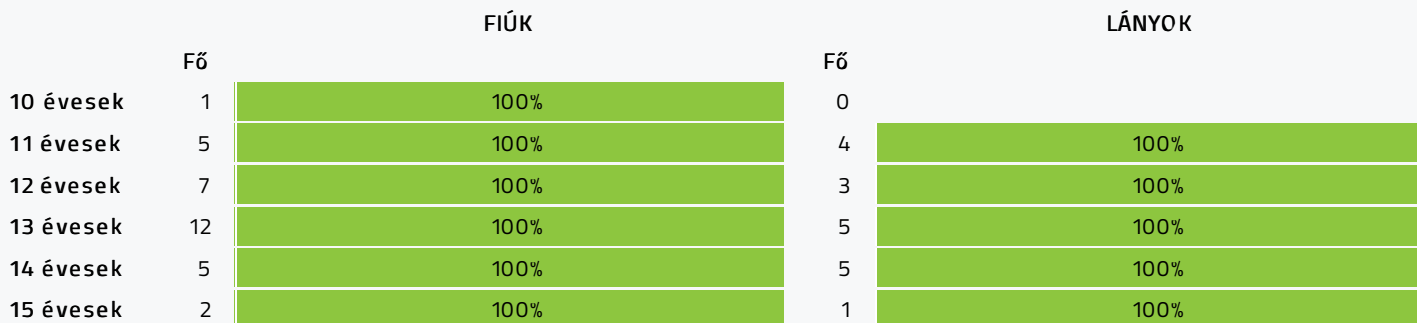


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

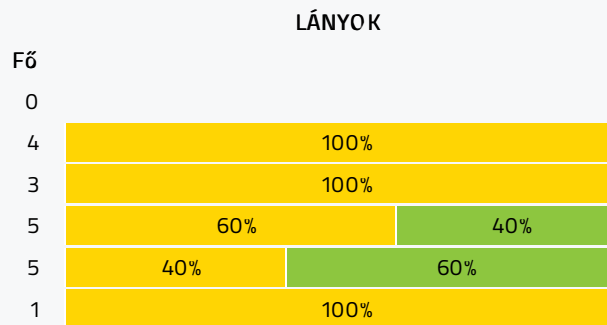
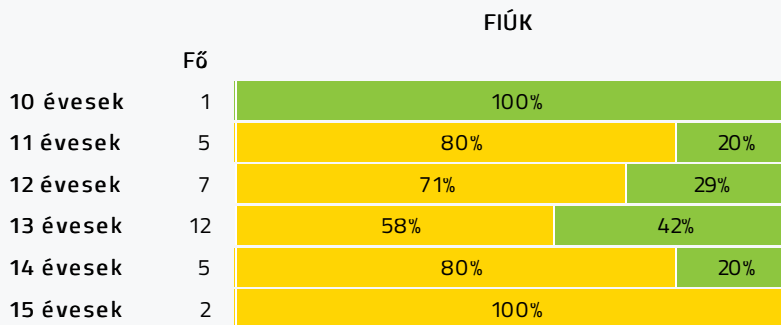
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

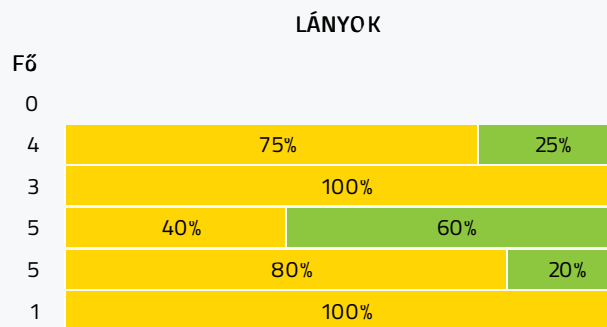
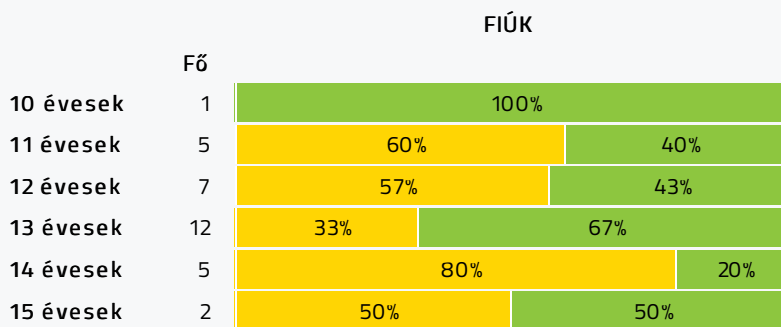
Ütemezett hasizom (db)



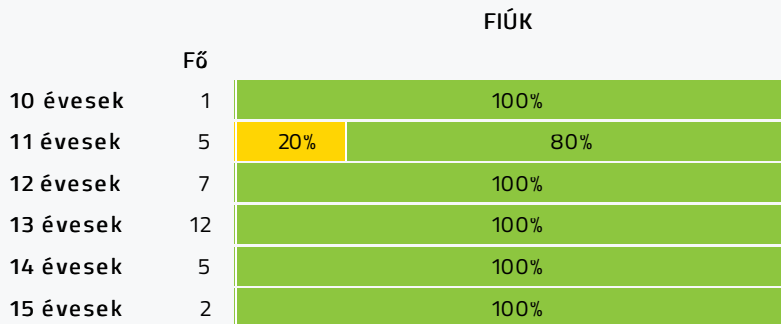
Törzsemelés teszt (cm)



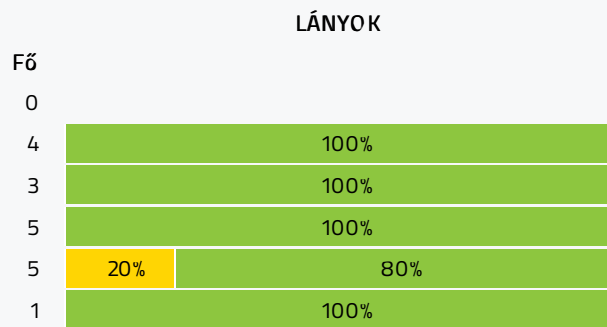
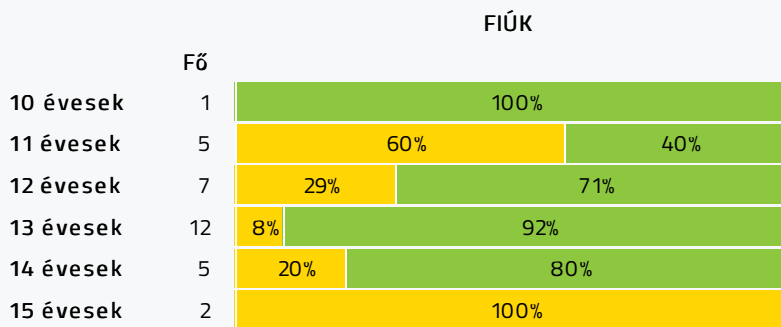
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Söjtöri Deák Ferenc Általános Iskola 37596 / 1

Létszám: 51 / 32 fiú, 19 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.08.24 16:19:07

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.23	18.23	18.23	0.00							1 fő - 100%
11 évesek	17.24	30.20	22.77	4.75	15.49	18.45	16.54	1.15	2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
12 évesek	15.68	31.42	24.36	5.17	17.68	25.00	21.87	3.08	3 fő - 30%	5 fő - 50%	2 fő - 20%
13 évesek	15.78	23.15	19.19	1.99	16.76	23.14	19.71	2.23		2 fő - 12%	15 fő - 88%
14 évesek	20.01	29.76	23.86	4.24	18.52	28.51	21.15	3.36	2 fő - 18%	1 fő - 9%	8 fő - 73%
15 évesek	19.07	23.23	21.15	2.08	22.01	22.01	22.01	0.00			3 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	18 %	68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.80	18.80	18.80	0.00							1 fő - 100%
11 évesek	16.60	38.60	27.96	7.38	13.60	28.20	18.45	5.82	1 fő - 12%	4 fő - 44%	4 fő - 44%
12 évesek	11.50	35.50	24.64	8.85	22.00	32.40	28.43	4.59		7 fő - 70%	3 fő - 30%
13 évesek	10.00	20.10	14.54	3.39	18.50	28.10	23.06	3.60		1 fő - 6%	16 fő - 94%
14 évesek	7.70	45.60	20.84	13.71	17.20	37.70	25.92	6.08	2 fő - 18%	1 fő - 9%	8 fő - 73%
15 évesek	12.80	21.30	17.05	4.25	30.30	30.30	30.30	0.00		2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	29 %	65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	53.80	53.80	53.80	0.00							1 fő - 100%
11 évesek	37.14	50.29	43.03	4.32	43.78	53.43	47.70	3.53	1 fő - 11%		8 fő - 89%
12 évesek	37.71	46.82	42.35	3.34	42.47	47.88	45.45	2.24		2 fő - 20%	8 fő - 80%
13 évesek	40.77	57.18	48.27	4.62	42.07	45.67	43.90	1.18		1 fő - 6%	16 fő - 94%
14 évesek	37.84	50.55	43.75	4.51	33.39	51.12	42.80	6.31	2 fő - 18%	2 fő - 18%	7 fő - 64%

15 évesek	45.90	57.68	51.79	5.89	45.15	45.15	45.15	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 6 % 10 % 84 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	24.00	80.00	44.00	20.67	33.00	60.00	44.25	10.03		9 fő - 100%
12 évesek	36.00	80.00	65.57	18.06	30.00	46.00	40.67	7.54		10 fő - 100%
13 évesek	24.00	80.00	65.50	20.93	30.00	80.00	54.60	22.00		17 fő - 100%
14 évesek	30.00	80.00	53.00	22.27	30.00	80.00	58.40	17.04		10 fő - 100%
15 évesek	27.00	57.00	42.00	15.00	28.00	28.00	28.00	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 100 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	10.00	26.00	16.90	5.23	11.00	20.50	15.13	3.42	8 fő - 89%	1 fő - 11%
12 évesek	16.50	24.50	21.14	2.36	18.00	21.00	19.17	1.31	8 fő - 80%	2 fő - 20%
13 évesek	14.00	27.50	20.29	4.49	11.00	30.00	21.10	6.10	10 fő - 59%	7 fő - 41%
14 évesek	15.00	24.50	19.00	3.27	14.00	30.00	24.10	7.27	6 fő - 60%	4 fő - 40%
15 évesek	18.50	19.50	19.00	0.50	19.50	19.50	19.50	0.00	3 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 70 % 30 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	8.00	8.00	8.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	1.00	18.00	7.60	5.68	1.00	8.00	3.25	2.86	6 fő - 67%	3 fő - 33%
12 évesek	1.00	26.00	10.14	9.99	1.00	2.00	1.33	0.47	7 fő - 70%	3 fő - 30%
13 évesek	1.00	20.00	12.25	5.39	1.00	11.00	6.20	4.07	6 fő - 35%	11 fő - 65%
14 évesek	2.00	22.00	7.60	7.34	1.00	22.00	6.00	8.07	8 fő - 80%	2 fő - 20%
15 évesek	1.00	30.00	15.50	14.50	2.00	2.00	2.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 58 % 42 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	20.15	20.15	20.15	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	14.10	32.90	22.66	6.86	15.95	22.30	18.28	2.42	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	23.35	41.50	29.29	5.74	18.20	28.40	23.77	4.22		10 fő - 100%
13 évesek	21.25	41.50	30.20	6.71	22.45	29.70	27.07	2.53		17 fő - 100%
14 évesek	31.30	38.55	35.10	2.49	19.75	29.50	26.13	3.49		11 fő - 100%
15 évesek	31.05	37.65	34.35	3.30	22.50	22.50	22.50	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 2 % 98 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	155.00	155.00	155.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	132.00	151.00	137.80	7.19	138.00	168.00	156.00	11.22	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	130.00	177.00	152.29	14.35	136.00	159.00	145.67	9.74	2 fő - 20%	8 fő - 80%
13 évesek	158.00	231.00	188.92	21.27	155.00	188.00	170.60	12.22	1 fő - 6%	16 fő - 94%
14 évesek	145.00	207.00	189.40	23.97	134.00	200.00	169.00	21.40	2 fő - 20%	8 fő - 80%
15 évesek	147.00	171.00	159.00	12.00	166.00	166.00	166.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 20 % 80 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	10.50	10.50	10.50	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	5.50	9.25	7.50	1.23	6.00	9.25	7.75	1.24	9 fő - 100%	
12 évesek	3.50	7.75	5.80	1.58	7.25	9.00	8.00	0.74	10 fő - 100%	
13 évesek	4.00	11.00	6.50	1.80	5.50	10.25	7.95	1.67	17 fő - 100%	
14 évesek	4.75	14.00	8.75	3.04	5.50	17.00	11.10	4.10	10 fő - 100%	
15 évesek	4.75	6.50	5.63	0.88	6.50	6.50	6.50	0.00	3 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 100 % 0 %